**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**«Большелеушинская средняя общеобразовательная школа»**

**Конспект спортивного праздника с мамами к дню матери**

**«Мы с мамой ловкие, мы с мамой смелые»**

**Подготовила:**

**учитель физической культуры и классный руководитель**

**Туркина Екатерина Николаевна**

**2022г**

**Спортивный праздник с мамами к дню матери**

**«Мы с мамой ловкие, мы с мамой смелые»**

**Задачи**: пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать созданию традиций, теплых взаимоотношений в семье; воспитать у детей чувства: любовь и уважение к матери.

**Цель:** Зарядить положительными эмоциями детей.

**Задачи:**

1. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать созданию традиций, теплых взаимоотношений в семье;
2. Воспитать у детей чувства: любовь и уважение к матери.

**Предварительная работа:**

1. Выставка детских рисунков на тему “Вот такая у меня мама!”
2. Раздать стишки для детей.

**Оборудование:** 4 кегли, 2 веника, 2 мяча (большого размера), 2 шарика, 2 ложки, конфеты, 2 обруча, канат, платок, 2 совка, 2 корзины, 10-15 маленьких мячей.

*Звучит музыка “Непоседы – Мама, первое слово” участники развлечения входят в зал* ***(Неразлучные друзья)?***

*(9 мам и 9 детей)* *и зрители, присаживаются на гимнастические скамейки.*

**Вед:**

Пригласили в гости к нам  
Мы сегодня наших мам.  
Мамы есть у нас со стажем.  
Опыт мамы очень важен.  
Ласку, мудрость и заботу  
Могут мамы показать   
И сегодня этот опыт  
Своим детям передать.

- Добрый день, дети! Добрый день, дорогие гости! Сегодня мы собрались, чтобы вместе с мамами поиграть в интересные спортивные игры и эстафеты. В ноябре мы празднуем «День мамы». Дорогие мамы, этот вечер посвящен Вам! С праздником Вас Мамы! Мама-самый близкий и родной человек. Мамочка всегда поможет, пожалеет, почитает сказку, приласкает и дети для вас приготовили стихи.

*Выходят в центр зала дети и читают стихотворения для мам.*

День матери – праздник особый.

Отметим его в ноябре.

Зимы ожидает природа,

И слякоть ещё на дворе.

Но мы дорогим нашим мамам

Подарим веселья сердец.

Тепла и улыбок желаем

Огромный всем детский – Привет.

На свете добрых слов немало  
Но всех добрее слово есть одно  
Из двух слогов простое слово – МАМА!  
И нет слов дороже, чем оно.

Знай, МАМА, ты необходима  
И нужна нам каждый миг и час  
Ты обожаема и любима!  
Потом, недавно и сейчас.

Мы заявляем на целый свет,  
Что дороже мамы человека НЕТ!

Мам своих мы поздравляем

И от всей души желаем

Быть здоровыми, счастливыми

И весёлыми, красивыми.

Маму очень я люблю

Ей подарок подарю!

Будь здоровой, будь красивой,

Будь веселой, будь счастливой.

Маму с праздником поздравлю

Ей цветочек подарю.

Пусть узнают все на свете

Очень маму я люблю.

Мама, как волшебница

Если улыбается-

Каждое желание у меня сбывается.

Поцелует мама-плохое забывается,

Новый день, веселый день

Сразу начинается.

Много мам на белом свете

Всей душой их любят дети.

Только мама есть одна

Всех любимее она

Кто она, отвечу я:

Это мамочка моя.

**Ведущий:** Молодцы у нас ребята: сильные, умелые, быстрые и смелые. Предлагаю участникам поделиться на 2 команды и придумать название своей команды.

*Построение участников в 2 колонны (ребенок, мама, ребенок, мама и т.д.….)*

**1. Эстафета “Легкая атлетика”**

Команды должны обежать стойки и вернуться в конец своей колонны.

**2. Эстафета “Веникобол”**

Участникам необходимо обвести веником воздушный шарик между кеглей.

1-й этап: задание выполняет ребенок.   
2-й этап: задание выполняет мама.

1. **Эстафета «Конфета в ложке**

**Ведущий.**А теперь взрослые передохнут, а я буду загадывать загадки ребятам, а они их отгадывать.

1. Кто не в шутку, а всерьёз

Нас забить научит гвоздь?

Кто научит смелым быть?

С велика упав, не ныть,

И коленку расцарапав,

Не реветь? Конечно, …(папа)

2. Кто вас, дети, больше любит,

Кто вас нежно так голyбит

И заботится о вас,

Hе смыкая ночью глаз?       (Мама)

3. Ароматное варенье,

Пироги на угощенье,

Вкусные оладушки,

У любимой ...             (бабушки)

4. Он трудился не от скуки,

У него в мозолях руки,

А теперь он стар и сед

Мой родной, любимый ...       (дед)

5. Я у мамы не один,

У неё ещё есть сын,

Рядом с ним я маловат,

Для меня он — старший …(брат)

6. Вот ведь дело - то какое…

Нас не семеро, а трое:

Папа, Мамочка и я,

Но все вместе мы —(семья)

**Ведущий:** Ну что же, передохнули, продолжаем дальше.

**4. Эстафета “Переправа»**

Команды выстраиваются у линии старта в колонну по одному. Первый участник бежит за обручем, находящимся на другой половине зала, надев его, возвращается к команде. Второй игрок «цепляется» за обруч, и оба бегут на другую сторону зала. Первый участник остаётся за чертой, второй, надев обруч, бежит за третьим, пока «переправа» не переправит всех членов команды.

**Вед:** Команды отдохнут, а дети споют для мам песню.

**5. Эстафета “Пингвин”**

Проскакать с мячом до обруча и обратно (мяч между колен, руки в стороны)

**Вед:** Настало время определить какая команда сильная.

**6. Эстафета “Перетяни”**

Кто перетянет канат на свою сторону.

**7. Игра “Узнай своего ребенка”**

Дети строятся в шеренгу (1 команда), приглашается мама, ей закрывают повязкой глаза. По сигналу мама пытается найти своего ребенка. Затем приглашаются мама и дети со 2 команды.

**Вед:** А теперь я приглашаю всех на веселый танец.

*Все участники и зрители танцуют танец под музыку Раз, два, три*

**Вед:** Вам дети нарисовали ваши портреты и всем задание, необходимо найти среди всех других именно свой.

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

**Вед:** Наш вечер подошел к концу. Пусть совместная подготовка к праздникам останется навсегда доброй традицией вашей семьи. Спасибо за душевное тепло. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мам и счастливые глаза их детей. Мы благодарим всех участников конкурса за активное участие в совместном спортивном мероприятии.

*Проводится награждение за активное участие в семейном мероприятии, вручая им памятные грамоты всем участникам. Участники под музыку завершают праздник кругом почета.*